

## INSCRIPCIÓN

**Fecha de inscripción:** del 23/09/2019 al 30/09/2019

**Lugar de inscripción:**

Escribiendo email a [ssanchezmartaa@gmail.com](mailto:ssanchezmartaa@gmail.com), o a través del número de teléfono: +722 254 154, reservando la plaza adjuntando el nombre y apellidos en dicho mensaje. Los grupos grandes deben de realizar la reserva reflejando el número exacto de asistentes.

**Duración del curso:** 10 horas

**Horario:** Miércoles día 2 de octubre, de 8:30 h a 20:30 h.

**Precio de inscripción:** Gratuito.

## DESTINATARIOS

Alumnos, PDI y PAS de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla y cualquier otra persona interesada en la temática.

## RECONOCIMIENTO

1 crédito ECTS (solicitado)

Síguenos en:



<http://www.facebook.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



FACULTAD DE  
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN  
Y DEL DEPORTE DE MELILLA



Obra Social "la Caixa"

GRUPO  
**Nucesa**

# Jornadas



**2 de Octubre de 2019**

**Lugar:** Salón de actos (Campus Melilla, Universidad de Granada)  
y pistas exteriores de la Facultad  
de Ciencias de la Educación y del Deporte

### ORGANIZA

Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla  
Vicedecanato de Estudiantes, Extensión Universitaria e  
Internacionalización  
Vicerrectorado de Extensión Universitaria

## JUSTIFICACIÓN y OBJETIVOS

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La Universidad de Granada es intercontinental en su localización, y además multicultural y multidisciplinar por la gran variedad de personas y perfiles que la integran. A pesar de tener sede en tres ciudades, estas pueden ser alcanzables con el esfuerzo del cuerpo humano, es decir, por medio de la movilidad activa con el uso de la bicicleta. Considerando esa situación, del 1 al 10 de octubre de 2019 se realizará un recorrido ciclista que una a todas las sedes UGR, favoreciendo la integración de los participantes (alumnos, PAS y PDI) y coadyuvando para mejorar su estado de salud debido a la actividad física realizada. La salida será desde la ciudad de Granada y, salvo por el cruce en ferry del mar mediterráneo, seguirá una ruta en bicicleta que pase por las ciudades autónomas de Melilla y Ceuta. 15 personas vinculadas a la UGR serán la única fuente de energía para realizar un recorrido de aproximadamente 500 kilómetros dentro de territorio español y marroquí, una prueba fehaciente de que existen alternativas económicas a los modos de transporte motorizados. Se utilizará una aplicación para realizar un marcaje de la ruta y poder hacer el cálculo de los kilogramos de CO2 que dejarán de liberarse a la atmósfera simplemente por la elección de un modo de transporte autosostenible.

Se organizará una jornada académica en cada una de las ciudades del recorrido. En la Ciudad Autónoma de Melilla se celebrarán las **"Jornadas BICI-CONECTANDO MELILLA"**, con diferentes charlas sobre sostenibilidad, presentación del proyecto, talleres prácticos de utilización correcta de la bicicleta, rendimiento, salud, *bikeability*, etc. Los objetivos son los siguientes:

#### Generales:

- Difundir los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030, priorizando aquellos relacionados con el uso de la bicicleta.
- Fomentar la movilidad sostenible de una manera segura.
- Visibilizar y visitar las 3 ciudades con campus de la UGR.

#### Específicos

- Elaborar y seguir una ruta ciclista que conecte las sedes UGR
- Favorecer la interrelación entre diferentes tipos de personal UGR proveniente de las distintas ciudades sede
- Mejorar el estado de salud de los participantes

## PROGRAMA

- 8:30-8:45** Bienvenida y recepción a la **Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte** (Salón de Actos).
- 8:45-9:15** Presentación del proyecto BICI-CONECTA UGR.
- 9:15-10:30** Proyección del vídeo *"BIKES VS CARS"* y anuncio premiado del concurso de educación vial (foro de discusión).
- 10:30-11:15** CONFERENCIA: *"La movilidad activa en la construcción de ciudades y comunidades sostenibles"* (D. David Cabrera, Universidad de Granada).
- 11:15-11:45** Exhibición de BMX (Karim Lewis).
- 11:45-12:15** Entrevista a los participantes de BICI-CONECTA-UGR en directo en el programa de TV-Melilla.
- 12:15-14:00** **TALLERES PRÁCTICOS SIMULTÁNEOS** (pistas deportivas y espacios de la Facultad).
- Taller de *Bikeability*.
  - Taller de ciclismo y rendimiento deportivo
  - Taller de mecánica de la bicicleta y saludo corporal.
  - *STAND* informativo de asociaciones colaboradoras.
- 14:00-16:00** Almuerzo.
- 16:00-17:30** Pedalada y caminata grupal por zonas de interés de Melilla.
- 17:30-19:30** Visita cultural guiada a Cuevas del Conventico y Melilla la Vieja.
- 19:30-20:00** Reflexión final de las jornadas (Lugar: Melilla la Vieja).

## DIRECCIÓN ACADÉMICA

- D. Emilio Villa González, Profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Campus Melilla (Universidad de Granada).
- Dña. Marta Sánchez García, alumna de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Campus Melilla (Universidad de Granada).
- Dña. María Á. López-Vallejo, Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte.